



Согласовано:  
 Директор МКОУ «ЛСОШ №68»  
 /Катковская Г.В./



**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ «ЛСОШ №68» на базе ГБОУ ДО «ЛТПТ»**  
 ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ (МАЛОБЕСТИЧЕННЫЕ) 137,00

День: среда  
 Неделя: семнадцатая

«25» декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы				
<b>Завтрак</b>								
Каша рисовая молочная	180	8,8	10,8	41,6	298,9	2004	297	25
Батон пшеничный обогащенный	30	2,4	8,6	14,6	146	т/к	т/к	5
Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	4,6	03	43	2004	686	5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>17,7</b>	<b>12</b>	<b>95,5</b>	<b>732,3</b>			
<b>Обед</b>								
Свекла отварная	40	1,6	5	7,6	83,2	2004	45	10
Щи с курицей и сметаной	185	3,9	7,9	25,8	195	2004	132	30
Гуляш из курицы с овощами	100	14,3	6,6	7,8	141,5	2004	390	45
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	175,3	2004	520	7
Чай с сахаром и лимоном	180	0,5	0,1	28,1	109	2004	639	5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	т/к	5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>865</b>	<b>27,4</b>	<b>27,2</b>	<b>110,6</b>	<b>794,6</b>			
<b>Всего за день:</b>	<b>1440</b>	<b>45,1</b>	<b>39,2</b>	<b>169,4</b>	<b>1526,9</b>			<b>137</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_